



MPM-012 | Ergonomie voor vrachtwagenbestuurders

uw persoonlijke gps voor elke opleiding

Waarom ATRIUM opleidingen?

- Opleidingen op maat
- In onze opleidingscentra of bij uw bedrijf
- Netwerk van kennis in diverse sectoren
- Gemotiveerde docenten
- Interactieve manier van lesgeven
- Meertalige opleidingen
- Online beheersysteem dat uw organisatie ontzorgt
- Subsidie-advies op maat

Doelgroep

Iedere werknemer die naast het vereiste rijbewijs C ook in het bezit is van de vakbekwaamheid en dus 35u bijscholing dient te volgen om de geldigheid van de rijbewijs met 5 jaar te verlengen.

Doel

Het doel van deze opleiding is om de chauffeur zich zo min mogelijk te leren belasten tijdens het uitvoeren van het werk. Zo worden eventuele aandoeningen en risico's op lange termijn vermeden.



Korte inhoud



Theorie

- Definitie en oorzaken van MSA
- Preventie van MSA
- Lichaamshouding
- Slechte gewoonten en te vermijden bewegingen
- Tiltechnieken
- Werken met de rug
- Persoonlijke bescherming
- Soorten PBM's
- Keuze inrichting vrachtwagencabine
- Luchtverversing
- Zicht van de chauffeur
- Lichaamstrillingen
- Risicofactoren voor de chauffeur



Praktijk

- Het correct afstellen van de stoel
- Stretchtechnieken
- Heffen en tillen van verschillende lasten
- Rugbesparende technieken voor laden en lossen (transpallet, ..)



Duur opleiding

De opleiding duurt een volledige dag (7u)

“

Testimonial klant

“Ik hecht veel belang aan de gezondheid van mijn chauffeurs. Atrium leerde hen door middel van de juiste zit- en tiltechnieken hoe ze toekomstige letsels kunnen vermijden.”

