



MPM-039 | Hoffelijk en Defensief Rijden C - op parcours

uw persoonlijke gps voor elke opleiding

Waarom ATRIUM opleidingen?

- Opleidingen op maat
- In onze opleidingscentra of bij uw bedrijf
- Netwerk van kennis in diverse sectoren
- Gemotiveerde docenten
- Interactieve manier van lesgeven
- Meertalige opleidingen
- Online beheersysteem dat uw organisatie ontzorgt
- Subsidie-advies op maat

Doelgroep

- Iedere werknemer in het bezit van rijbewijs C
- Iedere werknemer die 35u bijscholing voor vakbekwaamheid dient te volgen om de geldigheid van de rijbewijs met 5 jaar te verlengen.



Doel:

In deze opleiding leert men het voertuig beter kennen om zo een defensieve en anticiperende rijstijl te ontwikkelen.



Wetgeving

De richtlijn 2003/59/EG van het Europees Parlement van 15 juli 2003 zegt het volgende:

Om de kwalificatie van bestuurders, die reeds voertuigen besturen, op peil te houden, moeten zij verplicht worden de voor hun beroeps essentiële kennis op gezette tijden na te scholen.

De minimumeisen voor de basisopleiding en nascholing betreffen de naleving van de veiligheidsvoorschriften tijdens het rijden en stilstaan. De ontwikkeling van defensief rijgedrag in combinatie met rationeel brandstofverbruik zal zowel voor de samenleving als voor de vervoersector zelf positieve effecten hebben.

Korte inhoud



Theorie

- Basiskennis van technische kenmerken van motoren, trekkend voertuig en getrokken materieel
- Wat is kracht + verschillende rijomstandigheden
- Koppel, vermogen en optimaal schakelgedrag
- Belang van toerenteller
- Veiligheidsvoorzieningen op de voertuigen
- Defensieve en anticiperende rijstijl



Praktijk

- Remmen op de glijplaat met overgang naar gewone ondergrond (ABS)
- Remmen tegen 50 km/u voor een onverwachte hindernis
- Remmen met een aangepaste snelheid voor een onverwachte hindernis (Besef hoe groot de impact is van snelheid in een noodsituatie)
- Remmen en uitwijken van een hindernis. Het verschil van uitwijken naar rechts en uitwijken naar links
- Ontwijken en remmen tijdens het ontwijken van verschillende hindernissen
- Tijdens de oefeningen wordt steeds de nadruk gelegd op het belang van het houden van een veiligheidsafstand en een anticiperend rijgedrag die een onmiddellijke reactie vraagt.



Duur opleiding

De opleiding duurt een volledige dag (7u waarvan 3u30 achter het stuur)

