



uw persoonlijke gps voor elke opleiding

Waarom ATRIUM opleidingen?

- Opleidingen op maat
- In onze opleidingscentra of bij uw bedrijf
- Netwerk van kennis in diverse sectoren
- Gemotiveerde docenten
- Interactieve manier van lesgeven
- Meertalige opleidingen
- Online beheersysteem dat uw organisatie ontzorgt
- Subsidie-advies op maat

Doelgroep

- Alle medewerkers die regelmatig dienen te tillen en dragen
- Alle medewerkers die een gezondheidsrisico lopen door overbelasting



Doel:

In deze opleiding wordt men bewust van de gezondheidsrisico's verbonden aan overbelasting. Daarnaast leert men de juiste technieken voor het verantwoord tillen en dragen van lasten.



Korte inhoud

Theorie:

- Inleiding ergonomie en RSI
- Klachten en risico's
- Wetgeving inzake ergonomie
- Opbouw rug- en momentwerking
- Correct tillen en dragen
- Video



Praktijk:

- Oefeningen op de werkvloer



Duur opleiding:

De opleiding duurt een halve dag



Wetgeving

Het KB van 1993 betreffende het manueel hanteren van lasten zegt het volgende:

Het manueel hanteren van een last kan gevaar opleveren, met name voor het rugstelsel. De werkgever zorgt ervoor dat het hanteren zo veilig en zo gezond mogelijk verloopt en ziet erop toe dat het gevaar van met name het rugstelsel voor de werknemer door passende maatregelen wordt vermeden of verminderd. De werknemers dienen in kennis te worden gesteld van alle maatregelen betreffende het manueel hanteren van lasten.

Elke werknemer die een manuele handeling uitvoert, met het risico op een rugletsel, dient een adequate opleiding in het correct hanteren van lasten te krijgen.



Testimonial cursist

“Jarenlang heb ik een verkeerde houding aangenomen waar ik nu de gevolgen van draag. Nu weet ik precies hoe ik lasten moet optillen om mijn rug te sparen.”