

SPARK YOUR POTENTIAL

*Voorkom spanningen en productiviteitsverlies.
Krijg wetenschappelijk inzicht in het DNA van uw medewerkers.*

De kern: Lumina Spark

Uw medewerkers zijn uniek. Lumina Spark is de wetenschappelijk onderbouwde tool die hun volledige persoonlijkheid, voorkeuren en communicatiestijlen in kaart brengt in een heldere, kleurrijke 'Splash'.

Voordelen voor uw organisatie

- **Inzicht in Medewerkers:** Begrijp hun sterktes, valkuilen en behoeften. Weet wie u in huis heeft
- **Betere Teamdynamiek:** Teams leren elkaar aanvullen in plaats van botsen. Vaarwel aan onnodige spanningen
- **Gerichte Ontwikkeling:** Onze vervolgsessies zijn maatwerk op basis van uw teamresultaten (communicatie, leiderschap, veerkracht)
- **Duurzaam Welzijn:** Medewerkers krijgen grip op hun persoonlijke stressfactoren en leren effectief met druk omgaan.

Ons traject: In vier stappen naar groei



WORKSHOP: SPARK YOUR POTENTIAL

Doel van de workshop:

Deze interactieve workshop is de ideale introductie om deelnemers kennis te laten maken met hun eigen persoonlijkheid, teamdynamiek en de kracht van effectieve samenwerking. Speels en praktisch, met direct toepasbare inzichten.

Wat deelnemers ervaren:

- **Zelfinzicht:** ontdek je eigen voorkeuren, sterke punten en ontwikkelgebieden met Lumina Spark of de Lumina Splash App.
- **Inzicht in anderen:** begrijp de persoonlijkheidsstijlen en communicatiestijlen van collega's of teamleden.
- **Teamdynamiek:** krijg zicht op hoe individuele stijlen samenkomen, waar mogelijke frictie zit en hoe samenwerking geoptimaliseerd kan worden.
- **Interactief en speels:** spelenderwijs inzicht verkrijgen via maatwerk oefeningen en stellingkaarten, waardoor leren tastbaar en leuk is.
- **Mentale veerkracht:** eerste handvatten om stressfactoren en persoonlijke triggers te herkennen.



Duur en opzet:

- **Halve dag:** compacte introductie, ideaal voor een eerste kennismaking
- **Volledige dag** (aan te raden): verdieping van persoonlijke en teaminzichten, inclusief interactieve oefeningen en teamopdrachten

Opvolging:

Na deze kennismakingsworkshop kan het gewenste opleidingstraject worden gekoppeld, inclusief werkboek en verdiepende sessies, zodat deelnemers hun persoonlijke en teamontwikkeling duurzaam kunnen doorzetten.

Ideaal voor:

- Teams en organisaties die een eerste stap willen zetten richting betere samenwerking
- Iedereen die wil kennismaken met de Spark Your Potential methodiek van Atrium Opleidingen



TOOLS

SPARK YOUR POTENTIAL

Lumina Splash app: interactief en inzichtelijk

Onze gratis Lumina Splash App geeft deelnemers op een toegankelijke en speelse manier inzicht in hun persoonlijkheid en voorkeuren. De app kan zelfstandig of tijdens workshops gebruikt worden, biedt interactieve oefeningen en helpt medewerkers hun communicatie, samenwerking en gedragstijlen direct te verkennen en toepassen.

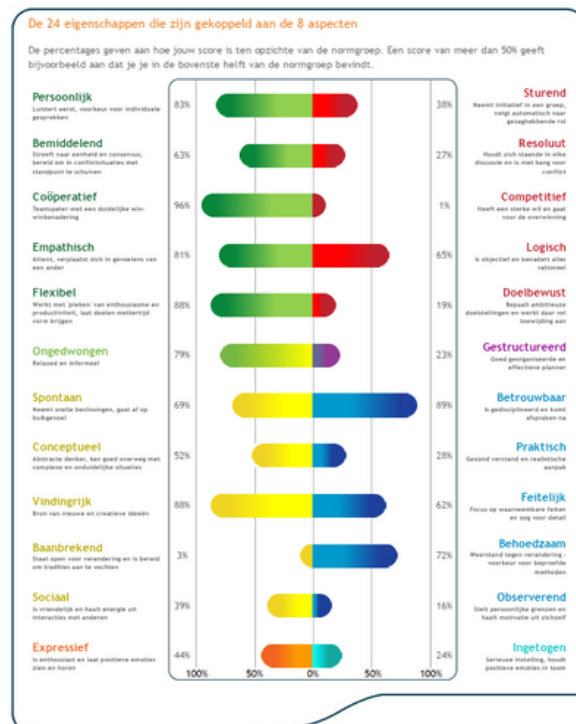


Quick Insight: snel en krachtig

- Ideaal voor een eerste kennismaking met Spark Your Potential.
- Verkorte profielschets
- Biedt direct toepasbare inzichten om effectiever te communiceren en samen te werken.

Deep Dive: Grondig en persoonlijk

- Volledig profiel met uitgebreide analyse en 1-op-1 sessie met coach.
- Persoonlijke interpretatie en praktische actiepunten voor professionele en persoonlijke ontwikkeling.
- Speciaal ontworpen om vaardigheden in leiderschap, teamwork, communicatie en stressmanagement te versterken.



Vervolgtrajecten en specialisaties voor optimale groei



Spark Your Potential – Kennismakingsworkshop

Biedt deelnemers in één interactieve sessie inzicht in hun eigen persoonlijkheid, teamdynamiek en communicatiestijlen, en geeft direct toepasbare handvatten voor samenwerking en veerkracht.



Communicatie & Situationeel Leiderschap

Leer hoe je jouw communicatiestijl afstemt op verschillende medewerkers en situaties om effectief en flexibel leiding te geven



Veiligheidsbewustzijn op de werkvloer

Maak medewerkers spelenderwijs bewust van hun eigen rol, gedrag en keuzes op het gebied van veiligheid. Omdat gedrag cruciaal is voor een veilige werkomgeving, leren teams via interactieve oefeningen risico's herkennen, communicatie te verbeteren en een cultuur van gedeelde verantwoordelijkheid te creëren.



Mentaal welzijn & Stressbeheersing

Leert deelnemers bewust omgaan met stress, persoonlijke triggers te herkennen en veerkrachtige strategieën toe te passen voor duurzame mentale balans op werk en privé.



Teambuilding & Teamdynamiek

Helpt deelnemers elkaars sterktes en gedragsstijlen te begrijpen, samenwerking te verbeteren en een effectieve, verbonden teamcultuur te creëren.



Peter- en meterschap op de werkvloer

Ontwikkel de vaardigheden om nieuwe collega's te begeleiden, motiveren en ondersteunen als sterke mentor of meter/peter.



Train The trainer

Bouw je didactische en communicatieve skills uit om met vertrouwen kennis over te dragen en anderen te inspireren.

Vervolgtrajecten en specialisaties voor optimale groei



Klantgericht handelen

Ontwikkel een servicegerichte mindset en communicatievaardigheden om klanten positief te verrassen en relaties te versterken



Conflicthantering

Krijg inzicht in spanningen en leer constructieve technieken om conflicten om te buigen naar samenwerking en vertrouwen.



Assertief communiceren en handelen

Leer duidelijk en respectvol je mening te uiten en grenzen te stellen zonder de relatie te schaden.



Efficiënt vergaderen

Ontdek hoe je vergaderingen korter, doelgerichter en resultaatgerichter maakt met meer betrokkenheid van alle deelnemers.



Change Management

Begrijp de menselijke kant van verandering en leer hoe je teams succesvol door transitie en vernieuwing begeleidt.



Begeleiden van toolboxmeetings

Versterk je vermogen om veiligheid, betrokkenheid en bewustzijn te creëren tijdens korte en effectieve toolboxsessies.

Wij bouwen uw maatwerktraject

Deze trainingsmogelijkheden zijn slechts een greep uit ons aanbod. Zit de ideale training er niet tussen, of wilt u meerdere modules combineren? Wij zijn experts in het creëren van een unieke mix die past bij uw organisatie.



Laura.Dewallef@atriumopleidingen.be



+32 478 64 61 56